

ПРОГРАММА от 25.07

Первенства среди юниоров 1998-200, 2001-2002г.р., юношей 2003-2004г. р.
Липецкой области по легкой атлетике.

29-30.2020г. стадион СК «Липецкий металлург»

29 июля (среда)

10.30 – прыжок в высоту - женщины, юниорки, девушки - ДС «Молодежный».

12.00 – прыжок в высоту – мужчины, юниоры, юноши - ДС «Молодежный».

Разминка 14.30

15.00 – Торжественное открытие соревнований

стадион СК «Липецкий металлург»

15.15 – бег с барьерами 100 метров

15.40 – толкание ядра юниорки 23, юниорки 20, девушки

16.30 – толкание ядра юниоры 23, юниоры 20, юноши

15.25 - 100м предварительные забеги юниорки 23, юниорки 20, девушки

15.35 - 100м предварительные забеги юниоры 23, юниоры 20, юноши

15.50 - 400м **Финальные забеги** юниорки 23, юниорки 20, девушки

16.00 - 400м **Финальные забеги** юниоры 23, юниоры 20, юноши

16.10 - 100м **Финальные забеги** юниорки 23, юниорки 20, девушки

16.20 - 100м **Финальные забеги** юниоры 23, юниоры 20, юноши

16.30 - 1500м **Финальные забеги** юниоры 23, юниоры 20, юноши, юниорки 23, юниорки 20, девушки

16.45 - эстафета 4x100м юниорки 23, юниорки 20, девушки

16.55 - эстафета 4x100м юниоры 23, юниоры 20, юноши

НАГРАЖДЕНИЕ по окончании вида до 17.30

30 июля 2020 г.(четверг)

Разминка 14.30

14.55- бег с барьерами 110 метров

15.00 – прыжок в длину юниорки 23, юниорки 20, девушки

15.40 –прыжок в длину юниоры 23, юниоры 20, юноши

15.00 - 200м предварительные забеги юниорки 23, юниорки 20, девушки

15.15 - 200м предварительные забеги юниоры 23, юниоры 20, юноши

15.30 - 800м **Финальные забеги** юниорки 23, юниорки 20, девушки

15.40 - 800м **Финальные забеги** юниоры 23, юниоры 20, юноши

15.50 - 200м **Финальные забеги** юниорки 23, юниорки 20, девушки

16.00 - 200м **Финальные забеги** юниоры 23, юниоры 20, юноши

16.10 - 3000м **Финальные забеги** юниорки 23, юниорки 20, девушки\ юниоры 23, юниоры 20, юноши

16.30 – метание копья юниоры 23, юниоры 20, юноши, женщины, юниорки, девушки

НАГРАЖДЕНИЕ по окончании вида

ВНИМАНИЕ! В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ ПОСЛЕ ОКОНЧАТЕЛЬНОЙ СДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ.